

# さよらのメニュー



2月10日(木)



**※メニュー変更** ごまご飯



生姜焼き サラダ菜

フロッコリーのフレンチサラダ



みそ汁(キャベツ・水菜・豆腐)



**<メニュー変更>**今日の主菜は、豚の生姜焼きです(\*^\_^\*)  
副菜のフロッコリーのフレンチサラダには、フロッコリー・パ  
プリカ(赤・黄)・ベーコンに手作りのフレンチドレッシングを合  
わせました。さっぱりしていて食べやすく、ご飯の副菜にも、  
パンメニューにもよく合います! ♪

エネルギー 365 Kcal タンパク質 17.5 g  
脂質 5.0 g 塩分 1.1 g